



TALLERES DGGDE

INSPIRA

CREA

VIVE

PRIMER SEMESTRE 2025
CAMPUS REPÚBLICA

TALLERES DGDE

Nombre Taller	Horarios	Lugar
Bachata	Jueves 17:40 a 19:20 hrs.	Sala Extraprogramática/Gimnasio/ R6
Básquetbol Mixto	Martes 12:10 a 13:50 hrs.	Gimnasio/ R6
Canto	Miércoles 17:40 a 19:20 hrs.	Sala Extraprogramática/Gimnasio/ R6
Cheerleaders	Martes 10:20 a 12:00 hrs.	Gimnasio/ R6
Danzas Urbanas	Miércoles 15:50 a 17:30 hrs.	Sala Extraprogramática/Gimnasio/ R6
Escalada Boulder	Jueves 17:40 a 19:20 hrs.	Muro escalada/R9
Folclore Chileno	Martes 12:10 a 13:50 hrs.	Sala extraprogramática/gimnasio/ R6
Futsal Mixto I	Miércoles 14:00 a 15:50 hrs.	Gimnasio/ R6
Futsal Mixto II	Jueves 14:00 a 15:50 hrs.	Gimnasio/ R6
Jiu Jitsu I	Jueves 12:10 a 13:50 hrs.	Gimnasio/ R6
Salsa	Martes 17:40 a 19:20 hrs.	Sala Extraprogramática/Gimnasio/ R6
Street Dance	Martes 15:50 a 17:30 hrs.	Sala Extraprogramática/Gimnasio/ R6
Teatro Comedia	Jueves 15:50 a 17:30 hrs.	Sala Extraprogramática/Gimnasio/ R6
Tenis de Mesa Mixto	Jueves 10:20 a 12:00 hrs.	Gimnasio/ R6
Voleibol Intermedio	Miércoles 10:20 a 12:00 hrs.	Gimnasio/ R6
Voleibol Mixto	Martes 14:00 a 15:40 hrs.	Gimnasio/ R6
Yoga Workout	Lunes 10:20 a 12:00 hrs.	Gimnasio/ R6

TALLERES DGDE

Bachata

Aprende a dominar los pasos y movimientos de la bachata, explora su contexto cultural y enriquece tu conocimiento sobre esta apasionante danza.



Básquetbol Mixto

Únete a un taller con enfoque formativo y de familiarización con este deporte, donde se enseñan los fundamentos técnicos y tácticos del básquetbol junto con el trabajo en equipo.



Canto

Sala Extraprogramática/Gimnasio/ Ró
Desarrolla tu técnica vocal, mejora tu respiración y fortalece tu expresión corporal mientras aprendes a cantar con mayor destreza.



Cheerleaders

Combina dificultad, creatividad y energía en movimientos, acrobacias, saltos y coreografías, sincroniza tu trabajo en equipo para crear rutinas espectaculares y motivadoras.



TALLERES DGDE

Danzas Urbanas

Aprende las bases técnicas de las danzas urbanas de manera recreativa, potencia tu autoestima y descubre una nueva forma de expresión corporal a través del baile.



Escalada Boulder

Desarrolla tus habilidades en la escalada en boulder, participa en sesiones tanto colectivas como individuales, y adquiere técnicas responsables y seguras a diferentes niveles de aprendizaje.



Folclore Chileno

Explora y aprecia las distintas danzas folclóricas de Chile, sumérgete en sus orígenes y significados para conocer más a fondo la rica cultura de nuestro país.



Futsal Mixto I

Explora y familiarízate con los fundamentos técnicos del futsal en su iniciación desarrollando los diferentes aspectos y contextos de este deporte.



TALLERES DGDE

Futsal Mixto II

Aprende los diferentes principios de juego y aspectos avanzados del futsal, proporcionando oportunidades continuas para el desarrollo físico, emocional y social.



Jiu Jitsu I

Explora un taller centrado en las habilidades de defensa personal, fortaleciendo el cuerpo y la mente, y construyendo el carácter en sus diversas áreas humanas.



Salsa

Descubre la vibrante cultura de la salsa y aprende a bailar este ritmo contagioso tanto individualmente como en grupo, explorando cada paso y movimiento característico de este ritmo.



Street Dance

Descubre el estilo libre e improvisado del street dance, expresa la cultura del baile a través de movimientos dinámicos y fomenta la autenticidad en tu expresión corporal.



TALLERES DGDE

Teatro Comedia

Expresa tus ideas, crea escenas, improvisa diálogos y trabaja en tu autoconcepto a través de diversos estilos de teatro y comedia, potenciando tu creatividad y habilidades escénicas.



Tenis de Mesa Mixto

Participa en un taller deportivo recreativo, enfocado en promover el desarrollo de habilidades y cualidades físicas propias del deporte.



Voleibol Intermedio

Perfecciona técnicas y tácticas más avanzadas del voleibol, donde se incluye transversalmente el desarrollo físico, emocional y social entre los participantes.



Voleibol Mixto

Explora los fundamentos básicos del voleibol en un ambiente deportivo y recreativo, diseñado para mejorar el desarrollo físico, emocional y social de los participantes.



Yoga Workout

Realiza posturas físicas para alcanzar una relajación profunda, equilibrar tu bienestar mental y físico, y lograr una conexión espiritual armoniosa.

