

TALLERES DGD

INSPIRA

CREA

VIVE

PRIMER SEMESTRE 2025
SEDE CONCEPCIÓN

TALLERES DGDE

Nombre Taller	Horarios	Lugar
Bailes Urbanos	Viernes 19.00 a 20.15 hrs.	Sala Multiuso Polideportivo
Balonmano Damas	Lunes de 18.00 a 20.00 hrs.	Gimnasio C Polideportivo
Cheerleader I	Lunes 19.00 a 21.00 hrs.	Sala Multiuso Polideportivo
Cheerleader II	Sábado de 12.00 a 13.30 hrs.	Sala Multiuso Polideportivo
Futsal	Miercoles 17.00 a 18.30 hrs.	Gimnasio C Polideportivo
Natación	Lunes 18.00 a 19.00 hrs.	Piscina Polideportivo
Voleibol Mixto	Viernes 16.00 a 17.30 hrs.	Gimnasio B Polideportivo
Taller Banda UNAB	Lunes 17.00 a 18.30 hrs.	Sala por Confirmar en Sede

TALLERES DGDE

Bailes Urbanos

Sumérgete en el mundo del baile urbano y descubre nuevas formas de moverte al ritmo de los géneros más representativos de la cultura urbana. Este taller te permitirá mejorar tu coordinación, expresión corporal y estilo personal, sin importar tu nivel de experiencia.



Balonmano Damas

Un espacio exclusivo para mujeres que deseen iniciarse o perfeccionarse en balonmano. A través de entrenamientos prácticos y partidos amistosos, este taller promueve el trabajo en equipo, la resistencia física y el desarrollo técnico en un ambiente dinámico y motivador.



Cheerleader

Un taller que combina gimnasia, danza y acrobacias, ofreciendo a los estudiantes la oportunidad de aprender técnicas fundamentales del cheerleading. Además de fortalecer la condición física, mejorarás la coordinación y desarrollarás habilidades de trabajo en equipo en un entorno dinámico y lleno de energía.



TALLERES DGDE

Futsal

Disfruta de la velocidad y técnica del futsal, una versión de fútbol que se juega en espacios reducidos, fomentando el control de balón, la precisión en los pases y la toma rápida de decisiones. Ideal para quienes buscan mejorar sus habilidades y disfrutar del juego en equipo.



Natación

Un espacio para mejorar tu resistencia y técnica en el agua. Ya seas principiante o avanzado, este taller te ayudará a perfeccionar tus movimientos, fortalecer tu cuerpo y desarrollar confianza en el medio acuático en un entorno guiado y seguro.



Voleibol Mixto

Vive la emoción del voleibol en un ambiente inclusivo y dinámico. Aquí podrás mejorar tu técnica, trabajo en equipo y coordinación, combinando el entrenamiento físico con la diversión y la socialización entre compañeros de distintos niveles.



Taller Banda UNAB

¡Forma parte de la Banda UNAB! Desarrolla tus habilidades musicales, aprende y comparte con otros apasionados de la música! ¡Inscríbete ahora!

